

ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В КОРРЕКЦИИ БИЛИАРНОЙ ДИСФУНКЦИИ У ДЕТЕЙ

Семенова О. В.

Билиарная дисфункция занимает одно из ведущих мест среди причин обращения к педиатру, а при отсутствии ее коррекции ведет к формированию органической патологии уже в детском возрасте. Многие аспекты регулирующих систем не до конца изучены. Однако патогенетический подход и расширение арсенала лекарств в последние годы помогают предотвратить неблагоприятные исходы.

Основной целью лечения больных с дисфункцией билиарного тракта мы считаем восстановление нормального тока желчи и секрета поджелудочной железы. Для достижения цели необходимо восстановить тоничность сфинктерной системы, нормализовать сократительную функцию желчного пузыря, восполнить продукцию желчи и предупредить дуоденобилиарный рефлюкс.

Основу в системе лечебных мероприятий занимает по-прежнему диетотерапия. Частые приемы небольших количеств пищи способствуют нормализации давления в двенадцатиперстной кишке. Из рациона следует исключить продукты, вызывающие спазм сфинктера Одди (газированные напитки, жирное, жареное, копченое, приправы). Блюда, способствующие опорожнению кишечника, предупреждают запоры. Нормализации работы кишечника детей раннего и постнатального

возраста способствуют грудное вскармливание и биопрепараты (бифидумбактерин, лактобактерин), а также адаптированные смеси с бифидумбактериями, отруби.

Среди лекарственных средств в настоящее время лидируют миотропные спазмолитики, которые не имеют побочных эффектов и обеспечивают быстрый и продолжительный эффект. Они расслабляют сфинктеры, увеличивают поступление желчи в кишечник, что усиливает энтерогепатическую циркуляцию желчных кислот и приводит к нормализации стула.

При лечении гипофункции желчного пузыря мы используем холеретики и холекинетики. Для достижения быстрого эффекта лучше назначить холекинетики (оливковое масло, сорбит, холосас), для длительного лечения предпочтительнее холеретики (аллахол, холензим, лиобил), для одновременного получения противовоспалительного эффекта лучше синтетические препараты (осалмид, цикловалон) коротким курсом, при наличии сопутствующей патологии печени - фитопрепараты (хофитол), обладающие холеретическим и гепатопротективным эффектом.

Таким образом, арсенал лекарственных препаратов для коррекции билиарной дисфункции широк. Патогенетические подходы позволяют составить индивидуальные программы реабилитации детей с билиарной дисфункцией.